

Calendr Adfent

CAREDIGRWYDD

25 gweithred o
garedigrwydd
ar gyfer yr
Adfent
- i blant a theuluoedd

1

Beth am greu pecyn
haelioni, gan roi
pencil, beiro, hances,
£1, fferins, ac anrheg
arall i mewn ynddo?

2

Beth am rannu
gyda ffrind heddiw
rhywbeth rwyf ti'n hoffi
amdanynt?

3

Beth am greu 'potyn
arian mân' - rho
ychydig o bres ynddo
bob dydd a'i roi i
elusen?

4

Beth am fynd â
rhodd garedig
i gymydog drws
nesaf neu i rywun
sy'n unig?

5

Beth am greu rhestr
o'r holl bethau rwyf yn
ddiolchgar amdanynt
a diolch i Dduw
amdanynt?

6

Beth am roi siocled i'r
postmon heddiw wrth
iddo ddanfôn post
atoch?

7

Beth am wneud i
rywun chwerthin
heddiw?

8

Beth am adael £1 yn
nhroli'r archfarchnad
yn barod ar gyfer y
person nesaf?

9

Beth am greu poster
'cymer canmoliaeth'
i annog a chalonogi
pobl?

10

Beth am olchi ceir heddiw er mwyn codi arian ar gyfer elusen?

11

Beth am ddweud 'helo' wrth rywun sy'n cadw siop yn lleol neu yn eich gwasanaethu?

12

Beth am fod y cyntaf i ddweud 'mae'n ddrwg gen i' wrth rywun heddiw?

13

Beth am anfon neges at rywun sy'n unig heddiw?

14

Beth am greu fideo ar dy ffôn a'i ddanfôn at rywun nad wyt yn ei weld yn aml?

15

Beth am adael i rywun arall benderfynnu beth i'w wyllo ar y teledu heddiw?

16

Beth am ystyried pa elusen fedri di ei gefnogi heddiw?

17

Beth am i ti wenu ar bawb yn ystod y dydd heddiw?

18

Beth am greu rhywbeth i'w roi i rywun heddiw - llun, cacen neu rywbeth tebyg?

19

Beth am greu helpa drysor i dy ffrindiau ei wneud heddiw?

20

Beth am wneud panad o de i rywun heddiw?

21

Beth am ysgrifennu nodyn o ddiolch a gwerthfarogiad a'i ddanfôn i rywun heddiw?

22

Beth am lanhau a thacluso dy llofft heb i unrhywun ofyn i ti wneud?

23

Beth am fynd i chwarae efo rhywun heddiw sy'n iau na ti dy hun?

24

Beth am lapio anrheg a'i roi i rywun yn ystod y dydd?

25

Nadolig llawen - rho ganmoliaeth i ti dy hun am lwyddo gwneud y sialens! Mwynha dy ddiwrnod Nadolig!