

Cymuned Bach!



Y Belt Gwirionedd

Gan ddefnyddio'r Beibl, darllenwch stori Noa sydd i'w gweld yn llyfr Genesis, pennod 6 i 9.

Os nad oes gennych fynediad at Feibl neu os ydych am weld fersiwn arall o'r stori, rydym wedi postio dolen isod i fersiwn sydd ar gael ar youtube.



<https://www.youtube.com/watch?v=Tu9ZgC9C-xs&list=PLUB15klfbqjxxVE88A8Afls-KB5wPqS3S&index=11>

ESBONIAD I'R STORI

Gwregys y gwirionedd yw rhan gyntaf Arfwisg Duw. Nid yw'n ymwneud â dweud y gwir trwy'r amser yn unig ond mae hefyd yn ymwneud â chredu'r gwir sy'n dod oddi wrth Dduw.

Roedd Noa yn un o'r bobl gyntaf yn y Beibl i wir gredu yng ngwirionedd Duw. Dilynodd Noa Dduw hyd yn oed pan oedd pawb arall wedi troi cefn arno.

Roedd Noa yn ymddiried yn Nuw yn llwyr ac oherwydd ei ymddiriedaeth arbedwyd ef a'i deulu, ac ymddiriedwyd Duw ynddynt i ofalu am yr holl anifeiliaid hefyd.

Dyma pam mae gwregys y gwirionedd mor bwysig. Trwy wisgo gwregys y gwirionedd bob amser rydyn ni'n gwybod y bydd Duw yn dangos ei wirionedd i ni. Bydd yn dangos i ni'r ffordd iawn i weithredu a beth i'w ddweud, bydd hefyd yn dangos i ni pan fydd eraill yn bod yn anwir ac yn dwyllodrus.

Cymerwch gip ar y fideo hon gan "Saddleback Kids" sy'n rhoi ychydig o bethau i ni feddwl amdanynt. Mae'n dweud mwy wrthym am Belt y Gwirionedd. Mae hefyd yn cyflwyno ein pennill cof am y 3 wythnos nesaf ac mae'n ein cyflwyno i gân arall am arfwisg gyfan Duw.



The Armour of God - Belt of Truth

<https://www.youtube.com/watch?v=OtRPxQGslkM>

Yn anffodus mae'r video yma yn y Saesneg yn unig

Creu Belt eich hunan

Bydd Angen:

Cerdyn Lliw

Papur Lliw

Pen

Siswrn

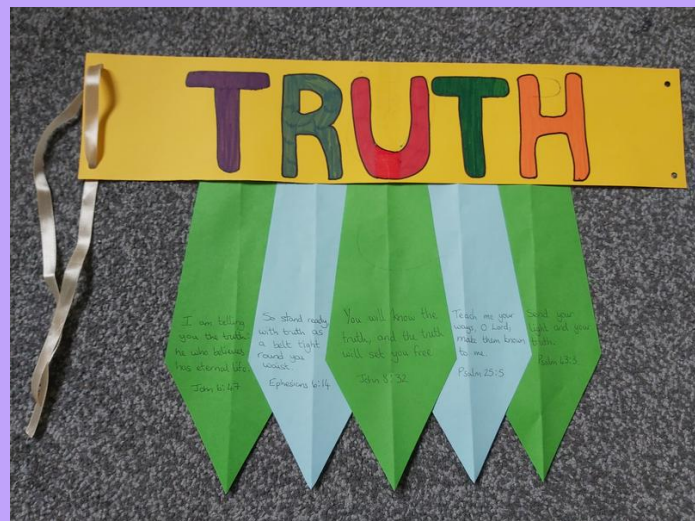
Tap

Pwnsh Twll

Riban



- Yn gyntaf, mesurwch eich gwastraff fel eich bod chi'n gwybod pa mor hir y mae angen i'ch gwregys fod.
- Yna torrwch eich cerdyn yn ddigon o sribedi i wneud yr hyd llawn y bydd ei angen arnoch ar gyfer eich gwregys (torrais fy un i mewn hanner oherwydd roeddwn i'n gwneud fy ngwregys ar gyfer fy mhlentyn bach)
- Tapiwch y darnau at ei gilydd ac ysgrifennwch y gair gwirionedd mewn ysgrifen swigod yng nghanol eich gwregys a'i liwio.
- Yna torrwch sribedi o bapur a'u tâpio i gefn eich gwregys - fe wnes i fy un i ar ffurf diemwntau ond gallwch chi wneud eich un chi beth bynnag yr ydych chi'n ei hoffi.
- Yn olaf, addurnwch eich gwregys ym mha bynnag ffordd yr ydych chi eisiau - defnyddiais adnodau o'r Beibl am wirionedd.



Llurig Cyfiawnder

Gan ddefnyddio'r Beibl Darllenwch stori Dafydd a Goliath sydd i'w weld yn y llyfr 1 Samuel pennod 17.

Os nad oes gennych Feibl rydym wedi recordio'r stori i chi wrando arni gan ddefnyddio Beibl.net a max7, rydym wedi uwchlwytho'r fideo i Facebook, y gallwch cyrraedd o fan hyn



https://www.facebook.com/groups/221292855858817/?source_id=102045081305627

ESBONIAD Y STORI

Ail ran yr Arfwisg y dywedir wrthym ei rhoi arno yw Llurig Cyfiawnder. Gwisgwyd llurig i warchod calonau y rhai oedd yn eu gwisgo, ac mae yr un peth yn wir i ni. Mae Paul yn dweud wrthym am roi y llurig o gyfiawnder arno i warchod ein calonau rhag y pethau drwg yn y byd.

Roedd Dafydd yn ymddiried yn Nuw yn llwyr ac felly roedd bob amser yn ddewr oherwydd ei fod yn gwybod y byddai Duw gydag ef trwy popeth. Mae hyn yn wir i ni hefyd, os ydym yn ymddiried bod Duw gyda ni bob amser yna gallwn wybod y byddwn yn dilyn y llwybr y mae Duw wedi dewis i ni. Y cyfan sy'n rhaid i ni ei wneud i ddilyn llwybr cyfiawnder yw darllen ein Beiblau a gweddio i Dduw y bydd yn gofalu amdanon ni.

Dyma fideo arall gan "Saddleback Kids" sy'n dweud mwy wrthym am y Llurig o Cyfiawnder a'r hyn y mae'n ei wneud.

Mwynhewch !!



The Armour of God - Belt of Truth

<https://www.youtube.com/watch?v=OtRPxQGslkM>

Yn anffodus mae'r video yma yn y Saesneg yn unig

Creu Llurig eich hunan

Bydd Angen

Papur Lliw

Pen

Sisiwrn

Glud

Ruban



- Yn gyntaf bydd angen i chi dynnu dau siâp dwyfronneg allan o'r cerdyn.
- Torrwch nhw allan ac yna mesurwch faint o ruban y bydd ei angen arnoch chi dros eich ysgwydd er mwyn i'r llurig eistedd yn y lle cywir ar eich corff.
- Torrwch ddau ddarn o ruban o'r maint hwn a phedwar darn o ruban y gellir eu cysylltu ar y naill ochr i'r llurig a fydd yn ddigon hir i'w glymu.
- Gludwch y rhuban yn y lleoedd cywir ar y llurig fel bod y ddau ddarn o gerdyn ynghlwm wrth yr ysgwydd, gyda rhuban y gellir ei glymu ar yr ochrau.
- Unwaith y bydd yr holl ddarnau wedi'u cysylltu a'r glud wedi sychu (roedd yn rhaid i mi ddefnyddio staplwr oherwydd nad oedd gen i unrhyw lud) addurnwch eich llurig mewn unrhyw ffordd rydych chi ei eisiau.



Wordsearch

B E L T G F Q R W G D G M S H K G
N Z Y P F Y M D D E S G I D I A U
J K X Y O C R F H Q D I W D U J Y
H V D Y D Z I L T Q D Q G B N S L
D D D A T U B V E W Y V D S B P H
S U S O S E B Z A C W T H R D K L
R S J W G U C B I B R E Y Q D U G
X N Y G U W R M B B D D I X E Y S
W C L E D D Y F U S O J R N N Y I
U M L H Z W R Z H I R G W C O R W
O O L M E J S I C G A S I C I H F
V R U F Z L O F A D P J G U R S R
Z Q R X Z T M B V G R N L Q I F A
B I I U I Z I E L Q H A W Y W Z Y
B H G S B J X V D M K V P P G I T
G G H C W D D E H W T A R I A N M
F O L G R E D N W A I F Y C C N E

Belt

Paroddrwydd

Achubiaeth

Gwirionedd

Heddwch

Cleddyf

Llurig

Tarian

Ysbryd

Cyfiawnder

Ffydd

Gair Duw

Esgidiau

Helmed

Arfwisg


Breichled Gweddi

Bydd Angen:

Plastig sy'n crebachu
Pensiliau Lliw
Pwnsh Twll
Sisiwrn
Ruban



Yr wythnos hon, dim ond y belt a'r llurig y byddwn ni'n eu gwneud.

- Tynnwch lun o'ch belt a'ch llurig ar y plastig a'u lliwio i mewn.
- Ar ôl i chi eu lliwio, torrwch nhw allan a'u pobi yn y popty yn ôl y cyfarwyddyd.
- Os nad oes gennych blastig crebachu gallwch ddefnyddio plastig rhif chwech. Gellir adnabod hyn trwy'r symbol hwn  gellir defnyddio'r plastig hwn yn yr un modd â'r plastig crebachu.
- Os ydych chi'n defnyddio plastig rhif chwech yna (gyda chymorth oedolyn) cynheswch yn y popty am 165oC am 1-2 munud. Ar ôl i chi ddilyn y camau uchod.
- Rhowch eich llurig a'ch belt ar eich rhuban a defnyddiwch y weddi ganlynol pryd bynnag y byddwch chi'n gwisgo'ch breichled.

Annwyl Duw,

Diolch eich bod wedi rhoi eich Arfwisg inni i'n hamddiffyn rhag Drygioni. Helpa ni i roi belt y gwirionedd arno bob dydd fel y gallwn ni fod yn wirioneddol ym mhopeth a wnawn. Helpa ni hefyd i wisgo llurig cyfiawnder fel ein bod ni'n gallu dewis gwneud y pethau cywir yn lle'r pethau anghywir.

Amen



@CYFRadnorBuilth
@cyfgreatergower
@cyfgreaterbrecon
@SwanseaBreconDioYouth



@BuilthCyf
@CYFGreatBrecon
@RevRachBunting

OS HOFFECH RANNU UNRHYW BETH YR YDYCH WEDII GREU, MAE CROESO I CHI LWYTHO I FYNY I FACEBOOK NEU TWITTER GAN DDEFNYDDI'R DUDALEN O'CH SWYDDOG YPT LLEOL OND GWNEWCH YN SIŴR BOD Y LLUN YN UN O'CH GWAITH, NID CHI. DIOLCH

Byddwch yn



FFYDDO



BYDDWCH
YN
GRYF

1 CORINTHIAD 16:13